



ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE DE AMPARO DO IDOSO - CANTINHO DO VOVO

Rua: Jair Formigari, 300, Residencial dos Girassóis - CEP: 13482-402 Limeira SP.

Fone: 3701-2265 Celular: 98314-3690 E-mail: cantinhodovovo@gmail.com

CNPJ: 03.273.888/0001-24 Insc. Estadual: Isenta

3.6.1. Objetivos específicos	3.6.2. Resultados esperados	3.6.3. Metas a serem atingidas	3.6.4. Indicadores de aferição	3.6.5. Meios de verificação
1. Promover ações para desenvolvimento e manutenção da independência e o auto cuidado, visando o bem estar do idoso.	Melhoria da qualidade de vida dos usuários	65% dos idosos residentes participando das atividades propostas; 80 % dos idosos sendo atendidos; 50 % dos idosos inseridos no CAD ÚNICO.	Frequência / Adesão nas atividades; Comprovante de inscrição	Lista de presença; Fotos da participação; Número do NIS.
2. Possibilitar a preservação dos vínculos familiares, comunitários e a convivência social.	Vínculos familiares e comunitários fortalecidos	50% das famílias dos usuários participando das atividades; Realização de atividade mensal com participação da sociedade civil; 50 % por cento dos usuários referenciados no CREAS.	Frequência; Relatório técnico de encaminhamento	Livro de registro de presença; Foto das atividades; Relação nominal do CREAS.



ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE DE AMPARO DO IDOSO - CANTINHO DO VOVO

Rua: Jair Formigari, 300, Residencial dos Girassóis - CEP: 13482-402 Limeira SP.

Fone: 3701-2265 Celular: 98314-3690 E-mail: cantinhodovovo@gmail.com

CNPJ: 03.273.888/0001-24 Insc. Estadual: Isenta

4.2. Metodologia e Abordagem para execução do Serviço/Programa

Objetivos específicos	Etapas/ Atividades	Metodologia de execução/estratégias/procedimentos	Recursos humanos e materiais utilizados	Profissional responsável pela execução
Obj 1. Promover ações para desenvolvimento e manutenção da independência e o auto cuidado, visando o bem estar do idoso.	1 Oficina de estimulação cognitiva com músicas, livros, matérias diversos, memórias pessoais , que remetam independência do idoso.	As atividades da oficina de estimulação cognitiva envolvera o uso de amplos recursos, podemos citar, ora com o uso da letra da música, ora com o uso do ritmo, e adaptando itens e matérias para prevenir o declínio das funções mentais e a manutenção das funções preservadas dos idosos, desenvolvendo atividades de prevenção, estímulo cognitivo através de exercícios, dinâmicas, desenhos e artes. Será desenvolvida 1 vez na semana, período de 2 horas.	Psicóloga, equipe de apoio dos cuidados dos idosos. Livros, jornais, aparelho de som, letras de musicais, objetos diversos que contribuam para melhoria da dinâmica da atividade.	Técnica de psicologia, equipe de apoio dos cuidados dos idosos.
	2 Atividades Lúdicas com jogos, brincadeiras antigas, estimulação numérica, sensorial e espacial com uso de cores bingos, quebra cabeça, jogo da memória, releituras de quadros televisivos, que remetem a experimentar a alegria independente da idade.	A atividade com os idosos envolvera o uso de jogos em geral, tradicionais e adaptados, uso de formas geométricas, matérias de esporte, além de releituras em geral para melhor interpretação do idoso. A prática constante de atividades lúdicas como os jogos, as brincadeiras, quebra-cabeças, dentre outros, são considerados fatores de prevenção e proteção importantes para o idoso pois com o passar do tempo ao é comum que a memória das pessoas já não seja mais a mesma e tais atividades oportunizam estimular esse funcionamento. Será desenvolvida 1 vez na semana, período de 2 horas.	Psicóloga, equipe de apoio dos cuidados dos idosos. Jogos de tabuleiros, cartelas de bingo, jogos adaptados, materiais reciclados .	Técnica de psicologia, equipe de apoio dos cuidados dos idosos.
	3 Oficina de artesanato, com materiais recicláveis, papéis, massinha de modelar, que remetam ao idoso, estar	A oficina de artesanato com os idosos, envolvera o uso de materiais reciclados, cola, tesoura, papéis , tecidos, massa de modelar e materiais afins. A prática de tal atividade proporciona ao idoso bem estar e realização pois costuma se desenvolver um projeto mesmo que	Psicóloga, voluntários, equipe de apoio aos cuidados dos idosos. Tecidos, cola, barbantes,	Técnica de psicologia, equipe de apoio dos cuidados dos idosos.



ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE DE AMPARO DO IDOSO - CANTINHO DO VOVO

Rua: Jair Formigari, 300, Residencial dos Girassóis - CEP: 13482-402 Limeira SP.

Fone: 3701-2265 Celular: 98314-3690 E-mail: cantinhodovovo@gmail.com

CNPJ: 03.273.888/0001-24 Insc. Estadual: Isenta

produzindo algo com suas habilidades	simples e com adequação e auxílio desde o começo meio e fim, trabalhando no idoso foco e produtividade. Será desenvolvida 01 vez no mês, período de 2 horas.	tesoura, materiais não estruturados e reciclados.	
4 - Dia de Beleza com profissionais da área que remeta a manter a auto estima do idoso.	Esta atividade é muito apreciada pelos idosos. Envolverá a participação de voluntários profissionais especializados em cortes de cabelo que oportunizam aos idosos na própria entidade o corte de cabelo e também a manicure. Será desenvolvida corte de cabelo 01 vez no mês e a manicure a cada 15 dias.	Parceria com Voluntários da sociedade civil	Voluntários da sociedade civil, Assistente Social
6- Avaliação nutricional na entidade	Para realização desta atividade envolverá balança para aferir os resultados, papel e caneta. Esta atividade ocorre mensalmente na ILPI e possibilita avaliação nutricional em todos os idosos, e posteriormente são realizados o acompanhamento da evolução em relação ao peso e medidas e consequentemente o ajuste conforme o resultado pessoal de cada geronte. Será desenvolvida corte de cabelo 01 vez no mês	Técnica de Nutrição, Balança, papel e caneta	Técnica de Nutrição
7- Caminhada Interna e externa	As Caminhadas ao ar livre com Treino de marcha realizado na instituição e na praça ao lado da ILPI, tem o intuito do aumento de força, aumento do equilíbrio evitando assim queda do geronte. Será desenvolvida diariamente.	Técnica de enfermagem, equipe de apoio de cuidados.	Técnica de enfermagem, equipe de apoio de cuidados.
8- 80 % dos idosos sendo atendidos;	Para realização desta atividade será realizada avaliação da equipe técnica da entidade, da rede de apoio do município, do idoso a ser atendido e da família. Ocorrendo o acolhimento quando esgotadas todas as possibilidades de autossustento e convívio com os familiares.	Assistentes Sociais, enfermeira, psicóloga, idoso a ser atendido e familiares.	Assistente Social
9- 50 % dos idosos inseridos no CAD ÚNICO.	A inserção dos idosos no Cadastro único ocorrerá com o encaminhamento de listagem dos idosos residentes ao	Assistente Social	Assistente Social